

## CODE 95

De nascholingsplicht voor chauffeurs C/CE en D/DE is van kracht sedert 1 september 2009. Elke bus- of vrachtwagenchauffeur die na deze datum zijn vakbekwaamheid behaald heeft, moet per 5 jaar 35 uren nascholing volgen om zijn rijbewijs te kunnen behouden.

Chauffeurs die vóór 1 september 2009 hun rijbewijs hebben behaald krijgen tijd tot september 2016 om hun 35 opleidingsuren te volgen, nadien is dit ook elke 5 jaar verplicht. Wie wacht tot 2016 neemt het risico door overvolle centra niet tijdig aan zijn nascholingsuren te komen en bijgevolg zijn rijbewijs te verliezen. Bovendien levert het jaarlijks volgen van deze nascholing verschillende keren financieel voordeel op.

Bijkomende instructies voor de opleidingscyclus vanaf 01/02/2013

De wetgeving omtrent de voortgezette opleiding voor beroepschauffeurs is gewijzigd voor diegenen waarvan:

- het rijbewijs met code 95 dateert van na 01/02/2013,
- en voor iedereen die aan een tweede reeks opleidingen begint.

Deze chauffeurs moeten een gevarieerd programma met opleidingen volgen dat voldoet aan 2 voorwaarden:

- 1) De opleidingen worden opgedeeld in **3 thema's**. Elke chauffeur moet van elk thema minstens 1 volledige opleiding volgen, dus 1 volledige cursus uit thema 1, thema 2 en thema 3. Een cursus kan ook bestaan uit 2 thema's, bv. thema 1&3. Deze tellen niet mee om deze voorwaarde te behalen.
- 2) Er moet tevens minimaal **3 uur praktisch rijonderricht** gevolgd worden.

## ATRIUM – aanbod vakbekwaamheid

MPM001 - Rij- en rusttijden + digitale en analoge tachograaf (rijbewijs C & D – 20 deelnemers)

**THEMA 2 - Toepassing van de voorschriften**

**7 Kredietpunten waarvan 0 uren achter het stuur**

Theorie (5 uren)

- Wetgeving rij- en rusttijden,
- Verantwoordelijkheid en aansprakelijkheid,
- Doelstellingen, definitie en toepassingen,
- Meten en controleren,
- Gevolgen in binnen- en buitenland.

Praktijk (2 uren)

- Gebruik digitale tachograaf aan de hand van demotoestellen,
- Oefeningen en voorbeelden.

MPM002 - Ladingzekering (rijbewijs C – 20 deelnemers)

THEMA 1 - Nascholing in rationeel rijden op basis van de veiligheidsvoorschriften Rijbewijs 7 Kredietpunten waarvan 0 uren achter het stuur

Theorie (4 uren)

- Wetgeving over ladingzekering, verantwoordelijkheden en technische regels,
- Nationale en internationale technische richtlijnen voor ladingzekering,
- Andere informatiebronnen,
- Natuurkundige principes, gewichten en krachten,
- Basisprincipes en -methodes van ladingzekering,
- Zekeringsmiddelen.

Praktijk (3 uren)

- Exacte methode voor ladingzekering,
- Gebruik van zekeringsmiddelen,
- Stukgoederen op paletten,
- Inwikkelen van goederen op pallet en testen met de kantelafel,
- Veiligheid.

MPM002 - Ladingzekering en het gebruik van de Heftruck of Autolaadkraan (rijbewijs C – 20 personen)

THEMA 1 - Nascholing in rationeel rijden op basis van de veiligheidsvoorschriften Rijbewijs 7 Kredietpunten waarvan 0 uren achter het stuur

*Unieke opleiding: als enige erkend in België!*

Theorie (4 uren)

- Wetgeving,
- Risico's en ongevallen,
- Opbouw truck + techniek, lastdiagram en kantelgevaar,
- Veiligheidsaanbevelingen,
- Wetgeving over ladingzekering, verantwoordelijkheden; nationale en internationale richtlijnen, natuurkundige principes, gewichten en krachten,
- Basisprincipes en -methodes van ladingzekering en zekeringsmiddelen.

Praktijk (3 uren)

- Dagelijkse controle en rijvaardigheid,
- Behandeling van lasten/blokstapelen/stellingwerk,
- Vrachtwagen laden-lossen en lading vastzetten,
- Gebruik zekeringsmiddelen,
- Veiligheid.

MPM003 - Economische en ecologisch rijden (rijbewijs C – 20 deelnemers)

THEMA 1 - Nascholing in rationeel rijden op basis van de veiligheidsvoorschriften Rijbewijs 7 Kredietpunten waarvan 1u20min. achter het stuur

Theorie (3 uur)

- Basiskennis van technische kenmerken van motoren, trekkend voertuig en getrokken materieel,
- Wat is kracht, verschillende rijweerstand,
- Koppel, vermogen en optimaal schakelgedrag,
- Bewust maken van belang toerenteller,
- Bespreking van verschillende hulpvoorzieningen op de voertuigen zoals hulpremsystemen, motorrem, snelheidsbegrenzer...,
- Voorkomen van slijtage aan banden en truck,
- Tips voor een ecologische en economische rijstijl.

Praktijk (4 uur)

- Implementatie van de theorie in de dagelijkse activiteiten, bewust leren omgaan met techniek,
- Rijden van een referentierit met meting van verbruik en tijd zonder specifieke coaching,
- Opnieuw rijden van de rit inclusief meting van verbruik en tijd met een intensieve coaching en toetsen van de theorie in de praktijk (vast traject, met zelfde gewicht en zelfde voertuig).

MPM004 - Hoffelijk en defensief rijden (rijbewijs C – 20 deelnemers)

THEMA 3 - Gezondheid, verkeers- en milieuveiligheid, dienstverlening, logistiek 7 Kredietpunten waarvan 1u20min achter het stuur

Theorie (3 uur)

- Basiskennis van technische kenmerken van motoren, trekkend voertuig en getrokken materieel,
- Wat is kracht, verschillende rijomstandigheden,
- Koppel, vermogen en optimaal schakelgedrag,
- Bewust maken van belang toerenteller,
- Bespreking van verschillende veiligheidsvoorzieningen op de voertuigen zoals hulpremsystemen, motorrem, snelheidsbegrenzer, ABS, anti-dodehoeksystemen, andere spiegels,
- Tips voor een defensieve en anticiperende rijstijl, voorkomen van fouten van jezelf, fouten van medeweggebruikers en de rijomstandigheden.

Praktijk (4 uur)

- Implementatie van de theorie in de dagelijkse activiteiten, bewust leren omgaan met techniek,
- Rijden van een referentierit met meting van verbruik en tijd zonder specifieke coaching,
- Opnieuw rijden van de rit inclusief meting van verbruik en tijd met een intensieve coaching en toetsen van de theorie in de praktijk (vast traject, met zelfde gewicht en zelfde voertuig).

MPM005 - Hoffelijk en defensief rijden (rijbewijs D – 20 deelnemers)

THEMA 3 - Gezondheid, verkeers- en milieuveiligheid, dienstverlening, logistiek  
7 Kredietpunten waarvan 1 uur achter het stuur

Theorie (2.5 uur)

- Basiskennis van technische kenmerken van motoren, trekkend voertuig en getrokken materieel,
- Wat is kracht, verschillende rijomstandigheden,
- Koppel, vermogen en optimaal schakelgedrag,
- Bewust maken van belang toerenteller,
- Bespreking van verschillende veiligheidsvoorzieningen op de voertuigen zoals hulppremsystemen, motorrem, snelheidsbegrenzer, ABS, anti-dodehoeksysteem, andere spiegels,
- Tips voor een defensieve en anticiperende rijstijl, voorkomen van fouten van jezelf, fouten van medeweggebruikers en de rijomstandigheden.

Praktijk (5 uur)

- Implementatie van de theorie in de dagelijkse activiteiten, bewust leren omgaan met techniek,
- Rijden van een referentierit met meting van verbruik en tijd zonder specifieke coaching,
- Opnieuw rijden van de rit inclusief meting van verbruik en tijd met een intensieve coaching en toetsen van de theorie in de praktijk (vast traject, met zelfde gewicht en zelfde voertuig).

MPM006 - Economische en ecologisch rijden (rijbewijs D – 20 deelnemers)

THEMA 1 - Nascholing in rationeel rijden op basis van de veiligheidsvoorschriften Rijbewijs  
7 Kredietpunten waarvan 1 uur achter het stuur

Theorie (2.5 uur)

- Basiskennis van technische kenmerken van motoren, trekkend voertuig en getrokken materieel,
- Wat is kracht, verschillende rijweerstand,
- Koppel, vermogen en optimaal schakelgedrag,
- Bewust maken van belang toerenteller,
- Bespreking van verschillende hulpvoorzieningen op de voertuigen zoals hulppremsystemen, motorrem, snelheidsbegrenzer...
- Voorkomen van slijtage aan banden en truck,
- Tips voor een ecologische en economische rijstijl.

Praktijk (5 uur)

- Implementatie van de theorie in de dagelijkse activiteiten, bewust leren omgaan met techniek,
- Rijden van een referentierit met meting van verbruik en tijd zonder specifieke coaching,
- Opnieuw rijden van de rit inclusief meting van verbruik en tijd met een intensieve coaching en toetsen van de theorie in de praktijk (vast traject, met zelfde gewicht en zelfde voertuig).

---

MPM009 - Noodsituaties en het invullen van de ongevalaangifte (rijbewijs C – 20 personen)

THEMA 3 - Gezondheid, verkeers- en milieuveiligheid, dienstverlening, logistiek  
7 Kredietpunten waarvan 0 uren achter het stuur

Theorie (5 uur)

- Veiligheid en extern transport,
- Arbeidssituatie van de bestuurder,
- Risico's bij persoonsgebonden factoren,
- Risico's bij werkgebonden factoren,
- Risico's bij externe omgevingsfactoren,
- Wie is aansprakelijk/verantwoordelijk bij een ongeval,
- Na de klap... vermijd dat het erger wordt,
- Wie verwittigen,
- Situatieschets,
- Het Europees aanrijdingsformulier.

Praktijk (2 uur)

- Cases: invullen Europees aanrijdingsformulier.

MPM010 - Bijdrage aan het imago van de onderneming (rijbewijs C – 20 personen)

THEMA 3 - Gezondheid, verkeers- en milieuveiligheid, dienstverlening, logistiek  
7 Kredietpunten waarvan 0 uren achter het stuur

Theorie (4.5 uur)

- Basisprincipes klantgerichtheid,
- Inzicht in imago bedrijf/sector,
- Klantgerichte communicatie,
- Klantvriendelijke communicatie,
- Klantgerichte houding.

Praktijk (2.5 uur)

- Communicatievaardigheden,
- Eigen maken basisprincipes klantgerichtheid,
- Voorbeeldsituaties uit de dagelijks praktijk,
- Aangepaste oefeningen.

---

MPM011 - Klantgericht omgaan met lastig en agressief gedrag (rijbewijs D – 20 personen)

THEMA 3 - Gezondheid, verkeers- en milieuveiligheid, dienstverlening, logistiek  
7 Kredietpunten waarvan 0 uren achter het stuur

Theorie (4.5 uur)

- Basisprincipes klantgerichtheid,
- Inzicht in imago bedrijf/sector,
- Klantgerichte communicatie,
- Klantvriendelijke communicatie,
- Klantgerichte houding,
- Sociale veiligheid in het personenvervoer.

Praktijk (2.5 uur)

- Communicatievaardigheden,
- Communiceren met lastige passagiers,
- Voorbeeldsituaties uit de dagelijkse praktijk,
- Aangepaste oefeningen.

MPM012 - Ergonomie voor de vrachtwagenbestuurder (rijbewijs C – 20 personen)

THEMA 3 - Gezondheid, verkeers- en milieuveiligheid, dienstverlening, logistiek  
7 Kredietpunten waarvan 0 uren achter het stuur

Theorie (4.5 uur)

- Wat is MSA?,
- Belasting vrachtwagenchauffeurs,
- Risicofactoren huidige tijd,
- Preventie van MSA,
- Lichaamshouding,
- Tiltechnieken,
- De rug: thuis en op het werk,
- PBM,
- Preventie van grensoverschrijdend gedrag op het werk,
- De aanpak van grensoverschrijdend gedrag via de structuren van de organisatie,
- Crisissituaties op de juiste manier aanpakken: hulpgesprek, bemiddeling, interventies bij groepen en werkteams,
- Coaching,
- Tertiaire preventie: interventies gericht op herstel na grensoverschrijdend gedrag op het werk

Praktijk (2.5 uur)

- Goede praktijken

MPM014 - Ergonomie voor buschauffeurs (rijbewijs D – 20 personen)

THEMA 3 - Gezondheid, verkeers- en milieuveiligheid, dienstverlening, logistiek  
7 Kredietpunten waarvan 0 uren achter het stuur

Theorie (4.5 uur)

- Wat is MSA?,
- Belasting vrachtwagenchauffeurs,
- Risicofactoren huidige tijd,
- Preventie van MSA,
- Lichaamshouding,
- Tiltechnieken,
- De rug: thuis en op het werk,
- PBM,
- Preventie van grensoverschrijdend gedrag op het werk,
- De aanpak van grensoverschrijdend gedrag via de structuren van de organisatie,
- Crisissituaties op de juiste manier aanpakken: hulpgesprek, bemiddeling, interventies bij groepen en werkteams,
- Coaching,
- Tertiaire preventie: interventies gericht op herstel na grensoverschrijdend gedrag op het werk

Praktijk (2.5 uur)

- Goede praktijken

MPM16 - Wegcode en het invullen van de ongevalaangifte (rijbewijs C & D – 20 personen)

THEMA 3 - Gezondheid, verkeers- en milieuveiligheid, dienstverlening, logistiek  
7 Kredietpunten waarvan 0 uren achter het stuur

Theorie - Opfrissing wegcode zwaar vervoer (5.5 uur)

- Verschil MBT – MTM
- Snelheid (beperkingen, zones, volg- en stopafstand)
- Stilstaan en parkeren
- Inhalen
- Voorrang/gedrag aan kruispunten
- Plaats op de openbare weg
- Beknopt overzicht van veiligheidsregels in tunnels
- Recente wijzigingen

Theorie - De ongevalsangifte:

- Basisregels
- Bijzondere gevallen
  - Onderlinge regeling
  - Verschillende taal
  - Meerdere voertuigen
  - Geen overeenkomst tussen de partijen
  - Vluchtmisdrijf

Praktijk - De ongevalsangifte (1.5 uur)

- Cases: invullen Europees aanrijdingsformulier.